



la Pratese c'è anche il 1° Gennaio

Per i nostri incontri sportivi
tieniti informato www.podisticapratese.it
E-Mail = podisticapratese.podisti@tin.it

Al ritrovo possono partecipare tutti coloro che hanno voglia di stare in compagnia e servirà soprattutto per rafforzare certe amicizie Sportive che spesso si perdono per colpa della Competitività di tutti e per premiare..... NON SEMPRE i SOLITI Campioni

Il ritrovo è fissato alle ore **10:00** e riservato ai primi 100 Iscritti altrimenti non si garantisce l'iscrizione presso l'entrata NORD del Parco delle Cascine di Tavola Via Traversa del Crocifisso

L'iscrizione è Gratis con un Simpatico Premio (fino ad esaurimento massimo 100)
Il ritrovo è suddiviso in DUE percorsi il primo è riservato ad Atleti che vorranno misurarsi su un percorso di Km 7,5 a COPPIA con un compagno a SORPRESA mentre il secondo percorso è riservato ad Atleti che hanno meno voglia di km e sarà di **Km 3,5**

Gli accoppiamenti al " Ritrovo a coppie della Pratese " di Km 7,5 avverrà con un SORTEGGIO naturalmente le staffette potranno essere anche di soli uomini o sole donne e non dovranno obbligatoriamente arrivare insieme (la classifica verrà stilata con la somma dei propri tempi)

La partenza avverrà alle ore 10 : 30 circa TUTTI INSIEME

PREMIAZIONI

- GARA A COPPIE DI KM.7,5 = prime 3 Coppie arrivate con la **Somma dei tempi singoli**
 - GARA A PASSO LIBERO di KM 3,5 i primi 3 arrivati
- All'arrivo **Ristoro come nostra abitudine** e **Brindisi finale di un Buon Anno Sportivo**

Buon divertimento ... e Buon Anno Sportivo a chi partecipa e a chi non partecipa.