

la mia Storia Podistica

Tagliacruzchi Giovanni		ha percorso i primi chilometri con i nostri colori sociali il 26 Gennaio 1992 a " Le Macine " a Prato (PO) percorrendo Km 3 e poi:									
1992		1993		1994		1995		1996			
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
38	157	18	103	40	263	43	143	44	273		
SAGGIO		INTENDITORE		PRECISO		REALISTA		SOCIEVOLE			
1997		1998		1999		2000		2001			
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
49	323	44	312	42	282	68	449	77	664,900		
ESPERTO		SEMPLICE		COSTANTE		VOLENTEROSO		INVARIABILE			
2002		2003		2004		2005		2006			
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
72	492,500	67	434,500	72	422,900	60	378,800	77	469,740		
DISPONIBILE		INTRAMONTABILE		INALTERABILE		DETERMINATO		INOSSIDABILE			
2007		2008		2009		2010		2011			
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
75	458,200	60	354	55	361,500	55	381,700	54	334,500		
RIFLESSIVO		INFORMATO		STORICO		INCONFONDIBILE		MODERATO			
2012		2013		2014		2015		2016			
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
28	177	25	156,200	35	172,500	33	130				
STORICO		INFRANGIBILE		SAPIENTE		PRUDENTE					

TOTALE KM AL 31/12/2015

7693,940

TOTALE PRESENZE AL 31/12/2015

1231

La mia storia

La mia storia iniziò 25 anni fa nel 1988 in quel di IOLO iscritto con la PODISTICA BACCHERETO fu un esordio traumatico, pensavo di iniziare a correre senza allenarmi e dopo 200 metri ero già sfinito.

Questo il primo approccio poi mi sono levato anche qualche soddisfazione facendo LA PISTOIA-LE PIASTRE la MARATONA ALPINA - la 26 KM DEL MUGELLO camminata in 4 ore e 15 minuti ho partecipato a n° 3 CIASPOLADE in Val di Non in Trentino e poi altre gare che ora non mi vengono in mente

Pertanto saluto tutti e buone corse..... CIAO.....

Le mie IMPRESE

Impresa		Km	Tempo	Osservazioni
2001	Maratona Alpina SCHIO Vicenza	42,195		