

la mia Storia Podistica

**Portoghese
Nicoletta**

ha percorso i primi chilometri con i nostri colori sociali il **11 Settembre 2013** alla gara "**Miglio**" (**PO**) percorrendo **Km 1,609** e poi:

2013		2014		2015					
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
5	44,759	21	247,409	13	199,297				

TOTALE KM AL 31/12/2015

491,465

TOTALE PRESENZE AL 31/12/2015

39

La mia storia

Ciao mi chiamo Nicoletta...ho iniziato a correre circa 6 anni fa, nel 2008 !

La mia amica Chiara, appassionata di attività sportive, un giorno mi disse: " vieni a correre con me? " ed io " Ma te sei tutta pazza! No!! No!! Non riesco a fare nemmeno 10 metri !!!... Lei : Non ti preoccupare ci penso io.. " Mah !! proviamo, vedrai che sono negata".

Così mi faceva fare 5 minuti di camminata e 5 minuti di corsa, e così via, andando ad aumentare...che fatica !! Fino a quando sono riuscita a correre con lei per 1 ora e 15 minuti ! Che soddisfazione !! E pensare che per me questo non era nemmeno immaginabile ! " No...no...mi dicevo , non ci sono portata " ... e invece piano piano, una volta a settimana andavo a correre, anche da sola, mettevo le cuffie con la mia musica e via... Poi c'è stato il mio amico Massimo. Quando ci vedevamo , mi diceva " vieni a fare qualche gara con me" io : le gare ? No..No...! Lui : " vieni , domani ce n'è una , non competitiva, è bellissima...si chiama "un po' 'n poggio, " va bene , proverò " ! E da quel momento mi si è aperto un mondo bellissimo...potevo vedere posti splendidi , con la sola forza delle mie gambe...bellissimo !!

Ad Aprile del 2012, ho deciso di provare a fare la Maratonina di Prato, assieme ai miei amici Silvia e Gianni... mi ricordo che quella mattina mi sentivo benissimo, ero molto contenta , a tal punto che sono partita come una scheggia, chiaccherando con Gianni per un bel po' , invece la mia amica stava zitta zitta e seria.

Allora le chiesi " Silvia , ma cos'hai stamani " ? e lei : " sto bene , solo risparmio le energie per arrivare fino in fondo ! "Bene ,aveva ragione, perché al 13esimo Km sono andata in crisi !!! Ricordo molto bene, che quasi alla fine di quel percorso , non ce la facevo più...i fianchi mi facevano male... ma agli ultimi 3 Km ho avuto la fortuna di incontrare 2 persone che quella mattina non avevano voglia di competizione e vedendomi in crisi...uno di questi, si è affiancato e mi ha accompagnato fino al traguardo ! ...si chiamava Raffaele , mi raccontò durante il tragitto, che aveva tirato su un gruppo podistico , insieme alla sua famiglia... Beh !! Quel Raffaele era il Moccia , il nostro Presidente ! Ma a quei tempi e in quel momento , per la fatica , non avevo capito chi fosse in realtà.

So solo che mi aveva colpito , non solo per la gentilezza e per aver accompagnato una persona sconosciuta in difficoltà , ma soprattutto perché accompagnando me , aveva rinunciato alla sua Maratonina e questo ha significato molto per me....tanto spirito di solidarietà !!!

Ho continuato , da sola a fare delle piccole gare , anche quelle serali e vedevo che c'era sempre un gruppetto di persone con la maglia viola...erano sempre in tanti...ma soprattutto notavo che si divertivano... ed io essendo sempre sola a correre, sentivo il bisogno di stare in un gruppo così simpatico !

Così ho fatto delle ricerche su Internet , per cercare di capire quale fosse questo gruppo podistico , dove fosse la loro Sede e chi fosse il Presidente...e guarda un po' chi era il Presidente...? Moccia Raffaele ...si !!!... proprio lui ! Quel signore tanto gentile che mi accompagnò fino alla fine della Maratonina di Prato ... a questo punto non avevo più dubbi, dovevo iscrivermi....

Un altro momento importante della mia " storia podistica " è stato appunto iscrivermi il giorno del mio quarantesimo compleanno !....ditemi che sono matta , ma volevo farmi questo regalo per i miei primi quarant'anni !: Così il 26 Luglio 2013 ho chiamato il Presidente e lui mi ha ricevuto anche se non era il giorno di ritrovo. E' stato veramente gentile , perché ha concretizzato il mio regalo , da quel giorno faccio parte del Gruppo " Podistica Pratese " !

Ringrazio anche gli altri soci...donne e uomini , che mi hanno fatto sentire da subito , parte di questo affiatato gruppo accogliendomi con un calore familiare !

Qui finisce la mia storia (direte finalmente smette di scrivere)...in realtà , finisco questa storia ! Ma a correre inizio adesso , a Settembre 2013 ... chi sa cosa combinerò ? ! Poco , tanto o forse niente...l'importante è...

DIVERTIRSI sempre e comunque !!!

un saluto a tutti !!! da Nicoletta della Podistica Pratese

Le mie IMPRESE

2013	Miglio		1,609	9,15,8	11-set
-------------	---------------	--	--------------	---------------	---------------

2014	1° Gennaio Cascine Tavola		7,5	50,15	01-gen
	Miglio Pratese		1,609	9,48,1	06-set

2015	1° Gennaio Cascine Tavola		7,5	0,49,20	01-gen
	Maratonina di Prato		21,097	2,38,14	01-apr
	Piazza a Piazza		35		10-mag