

la mia Storia Podistica

**Baroni
Rita**

ha percorso i primi chilometri con i nostri colori sociali il **2 Febbraio 2014** alla gara "**Blak-Out di Iolo**" (**PO**) percorrendo **Km 14** e poi:

| 2013 | | 2014 | | | | | | | |
|----------|-------------|----------|-------------|----------|-------------|----------|-------------|----------|-------------|
| Presenze | Km percorsi |
| | | 18 | 171,797 | 6 | 58,597 | | | | |
| | | | | | | | | | |

TOTALE KM AL 31/12/2015

230,394

TOTALE PRESENZE AL 31/12/2015

24

La mia storia

Mi chiamo Rita Baroni e ho sempre frequentato la palestra.

Qualche anno fa avevo il colesterolo molto alto e il medico mi disse di camminare camminare camminare- Il giorno di Pasquetta io e mio marito andammo a vedere la maratonina e lui mi butta là:il prossimo anno la facciamo anche noi. Bella risata da parte mia!

MORALE: maratonina fatta in 2 ore e 11 e 42 ,colesterolo nella norma, kg 25 smaltiti .

Le mie IMPRESE

| | | | | | |
|------|---------------------------|--|--------|---------|--------|
| 2014 | Maratonina di Prato | | 21,097 | 2,11,42 | 21-apr |
| | | | | | |
| 2015 | 1° Gennaio Cascine Tavola | | 7,5 | 0,46,07 | 01-gen |
| | Maratonina di Prato | | 21,097 | 2,10,15 | 01-apr |
| | | | | | |