

# la mia Storia Podistica

**Begliomini  
Cinzia**

ha percorso i primi chilometri con i nostri colori sociali **8 Dicembre 2006** alla gara " **Piazza Macelli Vigili Urbani** " ( **PO** ) percorrendo **Km 7** e poi:

**UFFICIALMENTE CON TESSERAMENTO** gara **La Pratese** c'è ..anche il **1° Gennaio** del **1/1/2007 KM 7,5**

2006		2007		2008		2009		2010		2011		2012		2013		2014		2015		2016	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
4	47,800	55	692,684	50	646,068	49	602,191	41	580,594	44	635,789	38	528,591	30	431,894	27	421,197	23	328,600		
		TENACE				INSTANCABILE		OTTIMISTA		EQUILIBRATA		CORRETTA		MODERATA		INCONTAMINABILE					

**TOTALE KM AL 31/12/2015**

**4915,408**

**TOTALE PRESENZE AL 31/12/2015**

**361**

## La mia storia

La mia storia podistica inizia nel 2006, spinta dal mio compagno di viaggio a iscrivermi a una società sportiva, avevamo ripreso da un po' di tempo a fare attività fisica regolare, più per motivi salutistici che per divertimento.

Gli appuntamenti domenicali con la Podistica Pratese, le corse serali nella bella stagione, le trasferte in luoghi incantevoli hanno dato rigore e sistematicità al mio cammino.

Ho aumentato la velocità nel passo, sono arrivata al Fitwalking con buoni risultati ( purtroppo con pochi seguaci ) ho anche qualche corsa al mio attivo.

Il cammino rimane la mia vera passione , l'attività più consona alle mie possibilità e continuo a praticarlo perché mi da tanto benessere.

Il gruppo della Podistica ha rappresentato una vera occasione di crescita e di allegria, un' incontro con persone generose , ho percorso tanti Km in questi anni, non certo da velocista, ma sempre con impegno e gioia.

## Le mie IMPRESE

Impresa		Km	Tempo	Osservazioni
2008	Maratonina di Malta	21,097	2,26	Miglior tempo
	Maratonina di Prato	21,097		
	Maratonina di Tavarnelle Val di Pesa	21,097		
	Maratonina di Agliana - 6 ponti	21,097		
2009	Maratonina di Verona	21,097		
	Maratonina del 5/4	21,097		
	Maratonina di Prato	21,097		

2010	Maratonina di Marrakech
	Maratonina di Prato
	Piazza a Piazza

21,097		
21,097		
50		

2011	Maratona di Roma
	Maratonina di Empoli
	Piazza a Piazza
	Pistoia Abetone Fitwalking S. Marcello

42,195	5,58	
21,097		
83		
20	3,03	

2012	Maratonina di Malta
	Piazza a Piazza

21,097	2,46	26-feb
75		07-mag

2013	Piazza a Piazza
------	-----------------

35		11-mag
----	--	--------

2014	Ultra Maratona Quarzazate Marocco
	Piazza a Piazza

30	4,55,10	16-mar
75		10-mag

2015	Piazza a Piazza
------	-----------------

75		10-mag
----	--	--------