

# la mia Storia Podistica

**Barcacci  
Giuliano**

ha percorso i primi chilometri con i nostri colori sociali il **9 Dicembre 2001** alla gara " Pieve a Nievole " (PT) percorrendo **Km 15,5** e poi:

UFFICIALMENTE CON TESSERAMENTO gara La Pratese c'è ..anche il 1° Gennaio del 1/1/2002 Museo Pecci KM 10

2001		2002		2003		2004		2005		2006	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
2	28,5	50	656,294	75	986,292	78	895,889	80	1043,052	77	974,343
		TEMERARIO		INSTANCABILE		EMERGENTE		INDISTRUTTIBILE		TENACE	
2007		2008		2009		2010		2011		2012	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
84	1035,583	70	1001,245	66	1057,795	73	1313,995	80	951,845	89	1329,167
MARATONETA				METODICO		STRATEGICO		INARRENDEVOLE		COSTANTE	
2013		2014		2015		2016		2017		2018	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
64	904,983	80	1100,572	55	814,429						
ESPERTO		LABORIOSO		GRINTOSO							

TOTALE KM AL 31/12/2015

14093,984

TOTALE PRESENZE AL 31/12/2015

1023

## la mia Storia

In seguito alle mie precedenti esperienze prima nei Colli Alti poi nell'Atletica di Signa , nel mese di Novembre 2000 ho avuto la fortuna ( dopo aver creduto per tanti anni che le corse fossero solo una Competizione) durante una corsa di conoscere il nostro Presidente Moccia Raffaele . Lui mi ha fatto capire che il **CORRERE** non è solo competizione ma **AMICIZIA** e rispetto reciproco per formare un grande gruppo. Egli mi ha sorretto nella mia prima maratona ( **Torino 2001 con il tempo di 5:10** ) aspettandomi e incoraggiandomi fino al traguardo. Nel mio percorso podistico ho partecipato a diverse Maratone , ad una 100 Km Passatore e tante altre corse importanti con armonia e divertimento e voglio dire Grazie Raffaele

## Le mie IMPRESE

Impresa		Km	Tempo	Osservazioni
2002	Maratonina di Prato	21,097		
	Maratonina di Tavarnelle val di Pesa	21,097		
	Pistoia / Abetone fino a S. Marcello P.	30		
2003	Maratonina di Monteforte D'Alpone	21,097		
	Maratonina di Pistoia	21,097		

Maratona di Torino
Maratonina di Prato

42,195		1° Maratona
21,097		



<b>2004</b>	Maratonina di Prato
	Maratonina di Tavarnelle val di Pesa
	Maratona di Pljtvica - CROAZIA

21,097		
21,097		
42,195		



<b>2005</b>	Maratona di Roma
	Maratonina di Pistoia
	Maratonina di Prato
	Maratonina di Tavarnelle Val di Pesa
	Maratonina di Bonelle
	8 ore di capraia Fiorentina

42,195		
21,097		
21,097		
21,097		
21,097		
53,325		



<b>2006</b>	Maratonina di Pistoia
	Maratonina di Prato
	Maratonina di Prato-Marathon
	12x1 ora
	Maratonina di Bastia Umbra

21,097		
21,097		
42,195		
11,460	1 ora	
21,097		



<b>2007</b>	Maratonina di Pistoia
	Maratonina di Tavarnelle Val di Pesa
	Maratonina di Prato
	Pistoia / Abetone
	8 ore di Capraia Fiorentina
	Maratonina di Agliana - 6 ponti
	Maratona di Firenze

21,097		
21,097		
21,097		
50		
24,900		
21,097		
42,195		



<b>2008</b>	Maratona di MALTA
	Maratonina di Pistoia
	Maratonina di Prato
	Maratonina di Tavarnelle Val di Pesa
	Maratona Prato / Boccadirio
	8 ore di Capraia Fiorentina
	Maratonina di Agliana - 6 ponti
	Maratona di Firenze

42,195	4,51	Miglior tempo
21,097		
21,097		
21,097		
42,195		
58,342	8	
21,097		
42,195		



<b>2009</b>	Maratona di Verona
	Strasimeno
	Maratona di Roma

42,195		
58,700		
42,195		

Maratonina di Tavarnelle Val di Pesa
Maratonina di Prato
Pistoia / Abetone
8 ore di Capraia Fiorentina
Maratona di Lucca
Maratonina di Agliana - 6 ponti
Maratona di Firenze

21,097		
21,097		
50		
53,415		
42,195		
21,097		
42,195		



<b>2010</b>	Maratona di Marrakech
	Maratona di Roma
	Maratonina di Prato
	Maratona di Milano
	Maratonina di Tavarnelle Val di Pesa
	Piazza a Piazza
	100 Km Passatore -Firenze / Faenza
	Maratona Prato / Boccadirio
	Maratona di Mugello
	Il Miglio
	<b>8 ore di Capraia Fiorentina</b>
	Maratonina di Agliana - 6 ponti
	Maratona di Firenze

42,195		
42,195		
21,097		
42,195		
21,097		
83		
100	13,26	
42,195	5,29	
42,195		
1,609	7,37	
<b>69,625</b>	<b>8</b>	
21,097		
42,195		



<b>2011</b>	Maratonina di Tavarnelle Val di Pesa
	Maratonina di Prato
	Maratonina di Agliana - 6 ponti
	Maratona di Firenze

21,097		
21,097	2:22	
21,097		
42,195	5,02	



<b>2012</b>	Cronocaserana
	Maratona di Malta
	Maratona di Roma
	Piazza a Piazza
	Pistoia - Abetone
	Maratona del Pinone in Montagna
	Miglio
	Maratona del Mugello
	Maratona di Lucca
	Maratona di Firenze

5	'29,40	07-gen
42,195	5,05	26-feb
42,195	5,30	18-mar
75		07-mag
50	7,53	24-giu
42,195	6,33	14-lug
mt 1609	'7,24	12-set
42,195	4,49	22-set
42,195	4,27	28-ott
42,195	5,25	25-nov



<b>2013</b>	Maratona di Roma
	Alpe-Marathon
	Maratona del Mugello
	Miglio

42,195	5,52	17-mar
42,195	6,16	07-lug
42,195	5,22,08	21-set
1,609	8,18,1	11-set

<b>8 ore del Campano (Carmignano )</b>
<b>Maratona di Firenze</b>

<b>52,650</b>	<b>8</b>	<b>05-ott</b>
<b>42,195</b>	<b>4,56,13</b>	<b>24-nov</b>



<b>2014</b>	<b>1° Gennaio Cascine Tavola</b>
	<b>Maratonina di Prato</b>
	<b>Colle-Marathon</b>
	<b>Maratona di Suviana</b>
	<b>Maratona di Zerbion di Chatillon AOSTA</b>
	<b>Miglio Pratese</b>
	<b>Ottore del Campano</b>
	<b>Maratona Choco Marathon Perugia</b>
	<b>Maratona di Firenze</b>

<b>7,5</b>	<b>42,12</b>	<b>01-gen</b>
<b>21,097</b>	<b>2,28,53</b>	<b>21-apr</b>
<b>42,195</b>	<b>5,06,00</b>	<b>04-mag</b>
<b>42,195</b>	<b>6,52,37</b>	<b>08-giu</b>
<b>42,195</b>	<b>6,18,27</b>	<b>06-lug</b>
<b>1,609</b>	<b>8,10,6</b>	<b>06-set</b>
<b>50,4</b>	<b>8</b>	<b>21-set</b>
<b>42,195</b>	<b>5,30,16</b>	<b>26-ott</b>
<b>42,195</b>	<b>5,10,34</b>	<b>30-nov</b>



<b>2015</b>	<b>1° Gennaio Cascine Tavola</b>
	<b>Maratona di Napoli</b>
	<b>Ottore del campano</b>
	<b>Maratona di Monaco GERMANIA )</b>
	<b>Maratona di Firenze</b>

<b>7,5</b>	<b>0,44,22</b>	<b>01-gen</b>
<b>42,195</b>	<b>5,07,23</b>	<b>15-feb</b>
<b>48,150</b>	<b>8</b>	<b>26-set</b>
<b>42,195</b>	<b>4,58,21</b>	<b>03-ott</b>
<b>42,195</b>	<b>5,21,30</b>	<b>29-nov</b>

