

la mia Storia Podistica

**Benedetti
Gloria**

ha percorso i primi chilometri con i nostri colori sociali il **1 Gennaio 2011** alla gara "La Pratese c'è ...anche il primo Gennaio " (PO) percorrendo **Km 7,5** e poi:

2011	
Presenze	Km percorsi
37	278,300
SENSIBILE	

2012		2013		2014		2015		2016	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
30	213,700	42	255,200	40	234,6	34	165,900		
EQUILIBRATA		PREMUROSA		CORDIALE		EDUCATA			

TOTALE KM AL 31/12/2015

1147,700

TOTALE PRESENZE AL 31/12/2015

183

La mia storia

Sono arrivata alla podistica per caso grazie ad una amica della palestra che oramai frequento da molti anni.

La prima gara è stata il primo dell'anno al tradizionale appuntamento della Podistica Pratese.

Da allora tanti passi sono stati fatti, sono riuscita addirittura a trascinaci dentro il marito.

Non è stato difficile, è bastato usare un grosso trattore per smuoverlo dalla sedia.

Dopo quasi tre anni riesco a correre per sette, otto chilometri senza fatica e gli obiettivi sono di arrivare .
alle competitive. Chissà se ce la farò....

Quest'anno mi sono posta il traguardo di cinquanta gare, poi vedremo.