

la mia Storia Podistica

**Cuguru
Michelina**

ha percorso i primi chilometri con i nostri colori sociali il **29 Aprile 2007** alla gara " **Ex Ippodromo** " (PO) percorrendo **Km 9** e poi: Ufficialmente

UFFICIALMENTE CON TESSERAMENTO gara **La Pratese** c'è ..anche il **1° Gennaio** del **3/1/2010 KM 3,5**

2010		2011		2012		2013		2014		2015		2016	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
26	149,5	58	422	62	428,800	52	391,500	53	315,2	50	277		
FESTOSA		CORRETTA		DINAMICA		OTTIMISTA		GIULIVA		VULCANICA			

TOTALE KM AL 31/12/2015

1984,000

TOTALE PRESENZE AL 31/12/2015

301

La mia Storia

Abitualmente mi chiamano " **MICHELA** " per abbreviare , la mia storia podistica nasce "**per caso** " in quanto stavo attraversando un periodo difficile e tramite la mia amica Filomena ho avuto il piacere di conoscere la " Podistica Pratese" con loro sono riuscita **ad uscire dal mio guscio** e conoscere un nuovo mondo con tante persone molto carine e simpatiche.

Oltre che la domenica andiamo **spesso in GITE** e così ho scoperto località mai viste ma soltanto sentito parlare . Nel gruppo spesso si festeggiano sui luoghi delle gare i **COMPLEANNI di amici** che oltre alla festa dello Sport si aggiunge anche l'altra festa dove si **brinda e si ribrinda**, la nostra Società è ormai conosciuta come Gruppo molto unito e oltre a quanto sopra si organizzano spesso anzi spessissimo **CENE** e grazie alla squadra non mi fa " **sentire sola** " grazie al nostro Presidente Raffaele Moccia che riesce a tenerci " **TUTTI UNITI** " come una grande famiglia. Io non sono un'Atleta che corre ma mi piace la compagnia e fare delle bellissime passeggiate e allargare le mie amicizie.....

Le mie IMPRESE

2014	Ultra Maratona Quarzazate Marocco	10	2,03,15	16-mar	

2015	10 Km di Bangkok (Thailandia)	10	2,13,20	15-nov	