

# la mia Storia Podistica

**D'Affritto  
Filomena**

ha percorso i primi chilometri con i nostri colori sociali il **30 Ottobre 2005** alla gara "Narnali" (PO) percorrendo **Km 8** e poi:

**UFFICIALMENTE CON TESSERAMENTO 5/2/2006 ALLA GARA DI IOLO CON KM 8**

2005		2006		2007		2008		2009		2010		2011	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
6	43,300	22	154	22	138	22	144	13	83	30	189,5	39	314,800
								MODERATA				GIOIOSA	
2012		2013		2014		2015		2016					
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi		
29	206	26	173	35	248,7	31	185						
TRANQUILLA		BRIOSIA		FESTOSA		REALISTA							

TOTALE KM AL 31/12/2015

1879,300

TOTALE PRESENZE AL 31/12/2015

275

## La mia storia

Io ho conosciuto la Podistica Pratese nel 2005 tramite amici che frequentavo già da qualche tempo, a furia di sentire i loro racconti mi incuriosii ed allora decisi di provare a fare delle passeggiate Domenicali. E' stato " **amore a prima vista** " e l'accoglienza del gruppo è stata a dir poco entusiasmante. Condividere con questa persone i chilometri che facciamo in pianura, in montagna, in collina, rende il tutto meno faticoso anzi....quando ritorno a casa ho proprio **una piacevole sensazione di benessere**.

Da quando ho conosciuto la Podistica Pratese ed ho iniziato a correre non mi sono più fermata arrivando a coinvolgere anche mio marito e qualche altro componente della famiglia. Riconosco inoltre che tutto l'andamento e il funzionamento della Società è organizzato e gestito egregiamente da gente seria che riesce a trasmettere la **passione per questo sport** e nello stesso tempo rendere l'**ambiente familiare**.