

# la mia Storia Podistica

**De Simone  
Carmela Maria**

ha percorso i primi chilometri con i nostri colori sociali il **2 Febbraio 1992** alla gara " **Blak-Out di Iolo** " (PO) percorrendo **Km 2,5** e poi:

**UFFICIALMENTE CON TESSERAMENTO gara CIASPOLADA del 6/1/2005 KM 7**

1992		1993		1994		1995		1996	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
14	67	15	95	17	107	20	122	13	49
SALTUARIA		SENSIBILE				AMICA			
1997		1998		1999		2000		2001	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
2002		2003		2004		2005		2006	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
						34	198	43	258,300
						EMERGENTE		CORRETTA	
2007		2008		2009		2010		2011	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
45	237,7	43	271,597	43	250	41	254	43	260
SEMPLICE		VOLENTEROSA		VULCANICA		EQUILIBRATA		FESTOSA	
2012		2013		2014		2015		2016	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
46	325,297	42	233,500	37	212	47	216,200		
ALTRUISTA		PRECISA		INTRAMONTABILE		SEMPRE ALLEGRA			

TOTALE KM AL 31/12/2015

3156,594

TOTALE PRESENZE AL 31/12/2015

543

## La mia storia

Sono ormai 23 anni che seguo questo Sport, all'inizio **con tutta la famiglia**, poi mi è venuto a mancare mio marito e per un certo periodo **avevo smesso**, ma nel 2005 sentivo troppo la mancanza degli amici con cui passavo le domeniche e mi mancavano quelle **passeggiate in allegria**, i figli ormai erano cresciuti e mi sono ripresentata alla Podistica Pratese e da allora cerco di essere più possibile presente.

**Per raccontare le belle cose** che il nostro Presidente Moccia Raffaele ci fa provare **ci correbbe un libro**.

Ho partecipato a diverse gite che la società organizza con **tantissimi RICORDI indelebili** che rimarranno sempre nella mia mente come la gita di **Palermo, Marrakech, Verona, Lubjana in Slovenia** oppure come **Bilbao in Spagna** la maratona fatta di notte con i Fuochi d'Artificio e il pernottamento fatto con amici **FANTASTICI** in un **appartamento particolare** ..... Bello ..... che solo chi c'è stato può apprezzare.....

Una delle tante cose belle che mi rimane di più nel cuore oltre alle bellissime **SUDATE**..... domenicali e in gare notturne, i tanti amici conosciuti come il nostro Presidente e famiglia.

## Le mie IMPRESE

Impresa	Km	Tempo	Osservazioni

2008	Maratonina di MALTA	21,097	3,24	
------	---------------------	--------	------	--

2008	Maratonina di MALTA	21,097	3,24	
------	---------------------	--------	------	--

2012	Maratonina di Malta	21,097	3,25	26-feb
------	---------------------	--------	------	--------