

# la mia Storia Podistica

<b>Fiaschi Antonio</b>		ha percorso i primi chilometri con i nostri colori sociali il <b>26 Gennaio 1992</b> a " Le Macine " a Prato (PO) percorrendo <b>Km 15</b> e poi:									
<b>1992</b>		<b>1993</b>		<b>1994</b>		<b>1995</b>		<b>1996</b>			
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
18	265	17	228	22	298	43	603	45	618		
COREACEO		INFATICABILE				SPORTIVO		COSTANTE			
<b>1997</b>		<b>1998</b>		<b>1999</b>		<b>2000</b>		<b>2001</b>			
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
52	735	48	839	52	815	41	603	50	808,884		
PRUDENTE		GRINTOSO		ATLETICO		Sempre DISPONIBILE		PREMUROSO			
<b>2002</b>		<b>2003</b>		<b>2004</b>		<b>2005</b>		<b>2006</b>			
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
59	853,834	62	882,492	49	587,791	49	689,133	53	669,111		
COERENTE		INALTERABILE		ORIGINALE		SEMPLICE		PONDERATO			
<b>2007</b>		<b>2008</b>		<b>2009</b>		<b>2010</b>		<b>2011</b>			
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
54	661,988	20	272,400	62	756,888	54	635,080	60	823,794		
AUTENTICO				ESPERTO		SAPIENTE		INFORMATO			
<b>2012</b>		<b>2013</b>		<b>2014</b>		<b>2015</b>		<b>2016</b>			
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
60	738,894	48	597,294	35	482,303	35	404,498				
INOSSIDABILE		LABORIOSO		STORICO		PUNTUALE					

TOTALE KM AL 31/12/2015

14868,384

TOTALE PRESENZE AL 31/12/2015

1088

## La mia storia

Ho iniziato a praticare sport pedalando a 30 anni con il gruppo sportivo CTL e fra i raduni che più volentieri ricordo ci sono varie Prato Abetone, Prato Viareggio, giro dei due Bacini, Prato Siena Nell'agosto del 1986 al mare con le famiglie ho comiciato a muovere i primi passi con l'amico Ademaro La prima gara ufficiale l'abbiamo fatta a Firenze il **25 gennaio del 1987 Trofeo S.Sebastiano km.6** Nell'ottobre del '87 prima gara con la Pol.Bacchereto Valenzatico km.6 Nel dicembre del 1991 la Polisportiva Bacchereto si scioglie e il 26 gennaio del 1992 con la gara a le Macine -Po-km.15 ha **inizio il mio percorso con la Podistica Pratese**

4 aprile 1988 prima mezza maratona con la pol.Bacchereto -Narnali tempo h 1 45' 22''

16 aprile 1990 miglior tempo nella mezza maratona a Narnali h 1 28' 40''

13 ottobre 1996 prima maratona a Losanna tempo h 3 52' 31''

21 marzo 1999 miglior tempo nella maratona -Maratona città di Roma- h 3 35' 56''

24 giugno 2001 prima ultramaratona Pistoia Abetone km.53 -grampi alla Lima- tempo h 7 00' 57''

30 giugno 2002 seconda ultramaratona Pistoia Abetone km 53 tempo h 6 16' 25''

03 luglio 2004 prima staffetta vincente Prato Boccadirio km 42 grazie a Fabrizio P. e Forastiero A.

02 luglio 2006 seconda staffetta vincente Prato Boccadirio km.42 grazie a Verzelli V. e Sandrelli A.

Fino ad oggi ho fatto 18 maratone 105 mezze maratone e 2 Pistoia Abetone.

## Le mie IMPRESE

Impresa
---------

Km	Tempo	Osservazioni
----	-------	--------------

1993	Firenze-Fiesole-Firenze
------	-------------------------

22		1° gara Lunga
----	--	---------------

1995	Maratonina di Pistoia
	Maratonina di Prato
	Maratonina di Tavarnelle val di Pesa
	Maratonina di Agliana - 6 ponti

21,097		
21,097		
21,097		
21,097		

1996	Maratonina di Tavarnelle val di Pesa
	Maratonina di Prato
	Maratonina dei TRE Comuni Bologna
	Maratona di Losanna - SVIZZERA
	Maratonina di Agliana - 6 ponti
	Maratonina di Natale Firenze

21,097		
21,097		
21,097		
42,195	3,52	
21,097		
21,097		

1997	Maratonina di Monteforte d'Alpone
	Maratonina di Prato
	Maratonina di Agliana - 6 ponti
	Maratonina di Natale Firenze

21,097		
21,097		
21,097		
21,097		

1998	Maratonina di Tavarnelle val di Pesa
	Maratonina di Prato
	Maratona di Vigarano
	Maratona di Grottazzolina ASCOLI P.
	Maratona di Losanna - SVIZZERA
	Maratonina di Agliana - 6 ponti
	Maratona di Firenze
	Maratonina di Natale Firenze

21,097		
21,097		
42,195		
42,195		
42,195		
21,097		
42,195		
21,097		

1999	Maratonina di Prato
	Maratonina di Terni
	Maratona di Roma
	Maratona di Grottazzolina ASCOLI P.
	Maratonina di Empoli

21,097		
21,097		
42,195	3,35	Miglior tempo
42,195		
21,097		

2000	Maratonina di Prato
------	---------------------

21,097		
--------	--	--

2001	Maratonina di Tavarnelle val di Pesa	21,097		
	Maratonina di Prato	21,097		
	Maratona di Roma	42,195		
	Pistoia / Abetone	53	7,00	
	Maratona di Pisa	42,195		

2002	Maratonina di Monteforte d'Alpone	21,097		
	Maratonina di Tavarnelle val di Pesa	21,097		
	Maratonina di Prato	21,097		
	Maratona di Torino	42,195		
	Pistoia / Abetone	53	6,16	miglior tempo
	Maratona del Mugello	42,195		

2003	Maratonina di Monteforte d'Alpone	21,097		
	Maratonina di Tavarnelle val di Pesa	21,097		
	Maratonina di Pistoia	21,097		
	Maratonina di Prato	21,097		
	Maratona di Prato-Marathon	42,195		

2004	Maratonina di Pistoia	21,097		
	Maratonina di Prato	21,097		
	Maratonina di Prato-Marathon	21,097		

2005	Maratona di Roma	42,195		
	Maratonina di Pistoia	21,097		
	Maratonina di Prato	21,097		
	Maratonina di Prato-Marathon	21,097		

2006	Maratonina di Pistoia	42,195		
	Maratonina di Prato	21,097		
	Maratonina di Bastia Umbra	21,097		

2007	Maratonina di Pistoia	21,097		
	Maratonina di Tavarnelle val di Pesa	21,097		
	Maratonina di Prato	21,097		
	Maratonina di Agliana - 6 ponti	21,097		

2009	Maratonina di Pistoia	21,097		
	Maratonina di Tavarnelle val di Pesa	21,097		
	Maratonina di Prato	21,097		

Maratonina di Bonelle
-----------------------

21,097		
--------	--	--



2010	Maratonina di Pistoia
	Maratonina di Prato
	Maratonina di Bonelle
	Volterra S. Cimignano
	il Miglio

21,097		
21,097		
21,097		
30		
1,609	7,26	



2011	Maratonina di Tavarnelle val di Pesa
	Maratonina Vivicittà Firenze
	Maratonina di Empoli
	Maratonina di Bonelle
	Maratonina di Prato
	Piazza a Piazza

21,097		
21,097		
21,097		
21,097		
21,097		
83		



2012	Maratonina di Scandicci
	Maratonina di Tavarnelle
	Maratonina di Pistoia
	Maratonina di Prato
	Miglio

21,097	1,54	19-feb
21,097	2,00	18-mar
21,097	1,49	25-Mar <b>Miglior tempo</b>
21,097	1,51	09-apr
mt 1609	'7,37	12-set



2013	Cronocaserana
	Maratonina di Pistoia
	Maratonina di Prato

5	0,24,12	05-gen
21,097	1,53,04	24-mar
21,097	1,52,00	01-apr



2014	1° Gennaio Cascine Tavola
	Cronocaserana
	Maratonina di Pistoia
	Maratonina di Prato
	Miglio Pratese

7,5	0,37,51	01-gen
5	0,26,16	04-gen
21,097	1,55,39	16-mar
21,097	1,54,45	21-apr
1,609	7,28,8	06-set



2015	1/2 Maratona Maddalena-Caprera
	Miglio Pratese

21,097	2,20,36	19-set
1,609	7,50,50	03-ott

