

la mia Storia Podistica

**Gianotti
Matteo**

ha percorso i primi chilometri con i nostri colori sociali il **22 Marzo 2009** alla gara " **Maratonina di Pistoia** " (PT) percorrendo **Km 21,097** e poi:

2009		2010		2011		2012		2013		2014		2015		2016	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
16	335,381	13	419,774	14	294,195	9	294,380	6	129,395	4	176,097	5	203,492		

TOTALE KM AL 31/12/2015

1852,714

TOTALE PRESENZE AL 31/12/2015

67

La mia storia

Iniziai a correre... in un remoto giorno degli ultimi anni dello scorso secolo, per perdere qualche chilo.

Ci presi gusto e iniziai ad allenarmi, per conto mio. Qualche mese dopo feci il mio esordio in una gara: i primi trentacinque chilometri del passatore, da piazza della Signoria a Firenze fino a Borgo San Lorenzo. Dopo la salita di Fiesole, incontrai la "perfida" discesa che porta fino al traguardo intermedio di Borgo. Mi venne un terribile dolore al ginocchio destro, ma decisi di tenere duro, anche se, negli ultimi chilometri, dovetti smettere di correre e iniziare a camminare. Arrivai, zoppicante, al traguardo. Mi distesi per terra, vinto dal dolore alle gambe.

Rimasi lì, impietrito, sconsolato, ad ammirare gli eroici podisti diretti verso quello che a me, allora, appariva come un inarrivabile traguardo: Faenza. Non potevo sapere che, più di dieci anni dopo, un altro me stesso, sarebbe arrivato con estrema facilità al primo traguardo "intermedio" di Borgo... diretto verso quella che mi appariva come l'irraggiungibile cittadina romagnola. Mi piace pensare che, mentre ero steso per terra, dolorante, scorsi una sagoma familiare involarsi verso il passo della Colla scendere giù, di notte, verso valle, tra le lucciole che sembrano rapire la realtà per consegnare la cento chilometri alla magia della corsa. Scorsi quella sagoma, forse, ma non seppi riconoscerla...

E infatti sono seguiti anni durante i quali la corsa divenne solo un ricordo, che riaffiorava, di tanto in tanto, quando guardavo quella medaglia di partecipazione che mi consegnarono a Borgo... e che conservavo come un prezioso cimelio.

Nel 2008 decisi di rimettermi le scarpette ai piedi e iniziai ad andare a correre con una certa regolarità.

Nel 2009 decisi di iscrivermi alla Podistica Pratese e feci le mie prime corse proprio in quell'anno solare. Non mi ricordo i tempi precisi, ma mi sembra di ricordare che corsi la mezza maratona di Prato in un'ora e quarantacinque minuti circa, la Pistoia Abetone in sei ore e mezzo circa, la maratona di Palermo (verso la fine dell'anno) in meno di quattro ore.

L'anno seguente, il 2010, è stato, si può dire... il "mio" migliore anno sportivo: corsi, a Marzo, la maratona di Roma in poco più di tre ore e trenta, la Pistoia Abetone in cinque ore e cinquanta minuti circa e la maratona di Firenze in tre ore e venti (ricordo l'incitamento di Luca Conti, che "ripresi" a pochi chilometri dall'arrivo: "vai Matteo, vai". Andai e ottenni un tempo per me molto soddisfacente in una giornata fredda e piovosa)...

Nel 2011 ho corso la cento chilometri del passatore in un tempo di dodici ore e spiccioli. Sono seguiti mesi di "quasi" inattività sportiva, durante i quali mi sono allenato sporadicamente.

Nel 2012... da ricordare la maratona di Pisa, corsa a dicembre. Iniziai la preparazione, dopo un periodo di inattività di diversi mesi, a fine settembre, correndo, "affiancato" dall'Oceano, sulle spiagge della cittadina marocchina di Essaouira... correvo per diversi chilometri, sulla sabbia che mi si presentava davanti e che sembrava distendersi verso l'infinito, come il deserto, poi mi tuffavo nelle impetuose onde di questa meraviglia della natura, che noi, "convenzionalmente", chiamiamo oceano. Riemergevo dalle acque e tornavo indietro, diretto verso la mia piccola stanza di albergo.

Pochi giorni dopo il ritorno dal Marocco sono partito, insieme agli amici della podistica, verso Budapest, dove era in programma una maratona. Con poche decine di chilometri di allenamento alle spalle, sono riuscito a concluderla in un tempo di quattro ore e 36. E da lì ho cominciato ad allenarmi per la maratona di Pisa, che ho concluso con un tempo soddisfacente, condizioni complessive di quel periodo: tre ore, cinquanta minuti e spiccioli.

Nel 2013... beh, questo è un capitolo ancora tutto da scrivere

Sono molto felice di far parte di un gruppo come quello della Podistica Pratese, che coniuga l'amore per il podismo con quello per la buona compagnia, il buon cibo e il buon vino. E anche se, ultimamente, non ho frequentato molto gli ambienti della Podistica, anche perché sono andato a vivere in uno sperduto paesino dell'appennino, fa piacere sapere che, da qualche parte, ci sono degli amici che ti aspettano, sempre pronti a ridere e a scherzare, sotto il sole che morde l'asfalto durante una corsa, oppure comodamente seduti davanti a un piatto di pasta e a un bicchiere di vino...

Le mie IMPRESE

Impresa		Km	Tempo	Osservazioni
2009	Maratonina di Prato	21,097	1.46	
	Pistoia / Abetone	50	6.33	
	Maratona di Palermo	42,195	3.54	

2010	Maratona di Roma	42,195	3.34	
	Maratonina di Prato	21,097	1.32.57	Miglior tempo
	Piazza a Piazza	83		
	Maratona di Suviana	42,195	4.53	
	Pistoia / Abetone	50	5.52	Miglior tempo
	Maratona di Lubjana SLOVENIA	42,195	5.14	fatta con il Presidente
	Maratona di Firenze	42,195	3.20.57	Miglior tempo

2011	Piazza a Piazza	35		
	100 Km Passatore -Firenze / Faenza	100	12,07	Miglior tempo
	Maratona di BILBAO - SPAGNA	42,195	4,50	

2012	Maratona di Malta	42,195	4,45	26-feb
	Piazza a Piazza	35		solo ritorno -7 Mag
	Pistoia - Abetone	50	6,54	24-giu
	Maratona di Budapest	42,195	4,36	07-ott
	Maratonina dei 6 ponti di Agliana	21,097	1,44	04-nov
	Maratona di Pisa	42,195	3,52	16-dic

2013	Maratona di Firenze	42,195	3,39,46	24-nov
------	---------------------	--------	---------	--------

2014	Ultra Maratona di Quarzazate (DESERTO)	30	2,54,19	16-mar
	Piazza a Piazza	75		10-mag
	Pistoia - Abetone	50	6,17,22	29-giu
	Maratonina dei 6 ponti AGLIANA	21,097	1,52,38	01-nov

2015	Maratonina di Prato	21,097	1,39,24	01-apr
	Pistoia/Abetone	50	6,23,39	28-giu
	Maratona di Pisa	42,195	3,26,36	20-dic