

La mia Storia Podistica

**Martelli
Marco**

ha percorso i primi chilometri con i nostri colori sociali il **13 Marzo 2011** alla gara " **Chiesanuova** " (**PO**) percorrendo **Km 14** e poi:

2011

Presenze Km percorsi

29 **408,589**

PROMETTENTE

2012

Presenze Km percorsi

39 **547,986**

ESPERTO

2013

Presenze Km percorsi

25 **363,892**

EMERGENTE

2014

Presenze Km percorsi

19 **287,195**

2015

Presenze Km percorsi

25 **419,182**

SPORTIVO

2016

Presenze Km percorsi

TOTALE KM AL 31/12/2015

2026,844

TOTALE PRESENZE AL 31/12/2015

137

La mia Storia

La mia storia podistica è recente: inizialmente addirittura non avevo intenzione di iscrivermi ad una vera e propria società podistica in quanto **intendevo partecipare saltuariamente** a qualche gara. Poi un collega di lavoro, Daniele Ferranti della Podistica Fattori, già "**iniziato**" da qualche anno al podismo, è riuscito a coinvolgermi narrandomi di alcune gare a cui aveva partecipato.

Da qui il passo è stato breve, ho contattato la Podistica Pratese e ho capito subito, parlando con Raffaele, che **i valori della società erano da me pienamente condivisi**.

Partecipando alle gare ho conosciuto gli altri atleti e ho capito che l'amicizia e la condivisione delle fatiche e delle gioie è parte essenziale di questo sport. Ritornando ai dati "statistici" quest'anno ho partecipato a quasi quaranta gare: impensabile solo all'inizio dell'anno.

La mia prima gara è stata a Marzo 2011 a Chiesanuova (PO): un inizio in salita visto che la giornata era fredda e piovosa. La prima mezza maratona è stata a Pasquetta, a Prato: mi è piaciuta tantissimo e tutto sommato sono rimasto soddisfatto dal risultato. Ad Ottobre ho partecipato anche alla mezza maratona di Mantova (**mia città natale**): in questo caso l'ho terminata con qualche difficoltà (crampi) ma l'emozione di rivedere la mia città da podista è stata davvero grande.

A Novembre ho corso la mia prima maratona (Firenze): la preparazione non è stata adeguata in quanto venivo da un piccolo infortunio, però con entusiasmo e caparbietà sono riuscito a terminarla e per me questo è stato un bel risultato.

Per il futuro la speranza è naturalmente di migliorarmi sempre di più; mi piacerebbe inoltre partecipare alla 100 km del Passatore.

Le mie IMPRESE

Impresa

Km

Tempo

Osservazioni

2011 Maratonina di Prato

21,097

1,45

Maratonina di Mantova

21,097

1,42

Maratona di Firenze

42,195

4,20

1° Maratona

2012	Maratonina di Scandicci
	Maratonina di Tavarnelle val di Pesa
	Maratonina di Prato
	Miglio
	Maratonina di Mantova
	Maratonina di Signa
	Maratonina dei 6 ponti di Agliana
	Maratona di Firenze

21,097	1,42	19-feb
21,097	1,48	18-mar
21,097	1,41	09-apr
mt 1609	'6,08	12-set
21,097	1,40	30-set
21,097	1,43	07-ott
21,097	1,48	04-nov
42,195	4,04	25-nov

2013	Cronocaserana
	Maratonina di Scandicci
	Maratonina di Pistoia
	Maratonina di Prato
	Maratonina di Bonelle (PT)
	Miglio
	Maratona di Firenze

5	0,21,15	05-gen
21,097	1,46,29	17-feb
21,097	1,47,44	24-mar
21,097	1,39,10	01-apr
21,097	1:54,55	25-apr
1,609	5,59,5	11-set
42,195	4,41,36	24-nov

2014	Maratonina di Scandicci
	Maratonina di Prato
	Miglio Pratese
	Maratona di LUCCA
	Maratonina dei 6 ponti AGLIANA

21,097	1,40,39	16-feb
21,097	1,34,31	21/4 Miglior tempo
1,609	6,01,2	06-set
42,195	3,41,34	26/10 Miglior tempo
21,097	1,32,55	01-nov

2015	Maratonina di Scandicci
	Maratonina di Tavarnelle
	Maratonina di Pistoia
	Maratonina di Prato
	Pistoia/San Marcello Pistoiese
	Miglio Pratese
	Maratona di Lucca
	Maratona di Pisa

21,097	1,43,20	15-feb
21,097	1,41,38	15-mar
21,097	1,42,40	22-mar
21,097	1,37,41	01-apr
30	2,48,45	28-giu
1,609	6,02,50	03-ott
42,195	4,09,10	25-ott
42,195	3,56,19	20-dic