

la mia Storia Podistica

**Martini
Andrea**

ha percorso i primi chilometri con i nostri colori sociali il **6 Dicembre 2001** alla gara di "Piazza Macelli" (PO) percorrendo **Km 13** e poi:

UFFICIALMENTE CON TESSERAMENTO gara Passeggiata della Befana del 6/1/2002 KM 15

2002		2003		2004		2005		2006	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
22	266,795	15	258,987	17	219,694	13	219,395	7	141,194
2007		2008		2009		2010		2011	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
3	49,194	1	14	3	171,097	2	71,097	2	25,500
2012		2013		2014		2015		2016	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
7	71,700	11	129,400	8	109,400	5	55,200		

4445,003
109

Molte Iscrizioni alle gare fatte da singolo Atleta e non conteggiate nel quadro sopra

TOTALE KM AL 31/12/2015

6207,456

TOTALE PRESENZE AL 31/12/2015

225

La mia storia

La mia storia da Podista comincia nell'anno 2000, stanco di vedere il mio corpo **rovinarsi con le manciate e il divano della televisione**, decido di mettermi un paio di ADIDAS da calcetto con i tassellini e di andare sulla spiaggia a fare jogging.

Dopo **11 minuti esatti non ce la facevo più a correre**, mi son levato le scarpe e ho camminato fino a casa dove mi pareva che sul divano ci stessi proprio bene.

Ma un po' del carattere del podista, in quegli 11 minuti mi si era attaccato e così nel tempo successivo sono tornato a correre, ma con scarpe più adatte e su strade di asfalto. Da quel punto a fare la mia prima PISTOIA-ABETONE è passato un'anno e da allora facendo qualche Maratona ho conosciuto la Podistica Pratese e i suoi "Commilitoni".

Come avviene quasi sempre, all'inizio la soddisfazione maggiore sembra che venga dal migliorare costantemente i tempi delle varie corse **...ma poi ho capito** che il piacere è nella corsa stessa e quindi perché far durare poco una maratona che ti è costata 50,00 o più euro?

Meglio godere il più a lungo possibile di quello **stato ipnotico che ti prende quando sei al 28° Km** e fregarsene di quelli che poi, in autobus, al ritorno a casa, arrotondano al minuto inferiore il tempo della propria prestazione. Poi, qualche problema familiare e altri di salute, mi hanno fatto rallentare gli allenamenti e le corse in genere, ma quel carattere da podista che mi aveva preso dopo quei faticosi primi 11 Km, ce l'ho ancora radicato in me stesso.

Un saluto a tutti i podisti.....Andrea

Le mie IMPRESE

Impresa		Km	Tempo	Osservazioni
2001	18/3 - Maratonina di Pistoia	21,097	1.48	

16/4 - Maratonina di Prato
24/6 - Pistoia -Abetone
22/9 - Maratona del Mugello
7/10 - Maratonina di Signa
21/10 - Maratonina di Siena
28/10 - Maratona di Calderara Bologna
11/11 - Maratona di Livorno
25/11 - Maratona di Montecarlo
16/12 - Maratona di Reggio Emilia

21,097	1,40	
53	6,06	
42,195	4,21	
21,097	1,44	
21,097	1,46	
42,195	3,50	
42,195	3,54	
42,195	4,05	
42,195	3,43	

348,363

2002	24/2 - Maratona Salsomaggiore
24/3 - Maratona di Roma	
1/4 - Maratonina di Prato	
7/4 - Maratona di Bologna	
28/4 - Maratona di Padova	
19/5 - Maratona di Verona	
30/6 - Pistoia -Abetone	
29/9 - Maratona di Prato	
20/10 - Maratona di Alessandria	
27/10 - Maratona di Calderara Bologna	
10/11 - Maratona di Livorno	
17/11 - Maratona di Montecarlo	
24/11 - Maratona di Firenze	
1/12 - Maratona di Milano	
15/12 - Maratona di Reggio Emilia	

42,195	4,10	
42,195	3,41	
21,097	1,42	
42,195	3,42	
42,195	3,44	
42,195	3,50	
53	6,06	
42,195	3,30	
42,195	3,35	
42,195	3,31	
42,195	3,37	
42,195	3,53	
42,195	3,43	
42,195	3,34	
42,195	3,33	

622,632

2003	23/2 - Maratona di Salsomaggiore
9/3/ - Maratona di Piacenza	
23/3 - Maratona di Roma	
30/3 - Maratona di Bologna	
13/4 - Maratona di Torino	
21/4 - Maratonina di Prato	
27/4 - Maratona di Padova	
29/6 - Pistoia -Abetone	
28/9 - Maratona di Prato	
5/10 - Maratonina di Signa	
12/10 - Maratona di Carpi	
2/11 - Maratona di Calderara Bologna	
16/11 - Maratona di Montecarlo	
23/11 - Maratona di Firenze	
30/11 - Maratona di Milano	
14/12 - Maratona di Reggio Emilia	

42,195	3,23	
42,195	3,32	
42,195	3,31	
42,195	3,33	
42,195	3,33	
21,097	1,40	
42,195	3,28	
53	5,56	Miglior tempo
42,195	3,45	
21,097	1,40	
42,195	3,32	
42,195	3,32	
42,195	3,58	
42,195	3,24	
42,195	3,21	Miglior tempo
42,195	3,32	

643,729

2004	29/2 - Maratona di Salsomaggiore
21/2 - Maratona di Vigarano Ferrara	
28/3 - Maratona di Roma	
4/4 - Maratonina del Ghibellino	

42,195	3,29	
42,195	3,37	
42,195	3,36	
22	1,55	

12/4 - Maratonina di Prato	21,097	1,40	
18/4 - Maratona di Torino	42,195	3,36	
25/4 - Maratona di Padova	42,195	3,38	
16/5 - Maratonina di Bonelle PT	21,097	1,38	Miglior tempo
29/5 - 100 Km Passatore	100	12,27	° volta Miglior tempo
27/6 - Pistoia -Abetone	53	6,34	
18/9 - Maratona del Mugello	42,195	3,59	
26/9 - Maratona di Berlino	42,195	3,43	
3/10 - Maratona di Prato	42,195	3,46	
17/10 - Maratona di Carpi	42,195	3,55	
24/10 - Maratona di Venezia	42,195	3,45	
31/10 - Sesto/Maino	42,195	3,08	
7/11 - Maratona di Calderara Bologna	42,195	3,49	
14/11 - Maratona di Montecarlo	42,195	3,51	
28/11 - Maratona di Firenze	42,195	3,36	
12/12 - Maratona di Reggio Emilia	42,195	3,36	
	850,119		

2005	16/1 - Maratonina di Torre del Lago	21,097	1,39	
	13/3 - Maratona di Roma	42,195	3,59	
	20/3 - Maratonina di Pistoia	21,097	1,46	
	28/3 - Maratonina di Prato	21,097	1,46	
	10/4 - Maratonina di Firenze (Vivicit�)	21,097	1,44	
	24/4 - Maratona di Padova	42,195	3,41	
	8/5 - Colle-Marathon di Fano	42,195	3,58	
	29/5 - 100 Km del Passatore	100	13,44	
	26/6 - Pistoia - Abetone	53	7,01	
	3/7 - Maratona di Prato/Boccardirio	42,195	4,41	
	31/7 - Ecomaratona di Castiglion dei Pepoli (BO)	42,195	6,48	
	2/10 - Maratona di Prato	42,195	3,45	
	9/10 - Maratonina di Signa	21,097	1,43	
	30/10 - Maratona di Verona	42,195	3,37	
	6/11 - Maratona di Calderara Bologna	42,195	3,34	
	27/11 - Maratona di Firenze	42,195	3,38	
	4/12 - Maratona di Milano	42,195	3,30	
	11/12 - Maratona di Reggio Emilia	42,195	3,28	
		722,63		

2006	5/2 - Maratonina di Torre del Lago	21,097	2,02	
	19/2 - Maratonina di Pietrasanta	21,097	1,43	
	26/2 - Maratona di Salsomaggiore	42,195	3,44	
	19/3 - Maratonina di Pistoia	21,097	1,42	
	26/3 - Maratona di Roma	42,195	3,44	
	2/4 - Maratonina di Firenze (Vivicit�)	21,097	1,51	
	9/4 - Maratonina del Ghibellino	22	1,55	
	17/4 - Maratonina di Prato	21,097	1,50	
	23/4 - Maratona di Padova	42,195	3,50	
	25/4 - 50 Km di Romagna	50	5,07	
	7/5 - Colle-Maraton di Fano	42,195	3,52	

14/5 - Maratona di Pisa		42,195	4,26	
25/6 - Pistoia - Abetone		53	7,53	
2/7 - Maratona di Prato/Boccardirio		42,195	6,07	
		483,655		
2007	18/3 - Maratonina di Pistoia	21,097	1,51	
	1/4 - Maratonina del Ghibellino	22	2,11	
	9/4 - Maratonina di Prato	21,097	1,55	
	15/4 - Maratonina di Firenze (Vivicit�)	21,097	1,54	
	25/4 - 50 Km di Romagna	50	6,12	
	26/5 - 100 Km del Passatore	100	14,38	
	24/6 - Pistoia - Abetone	53	6,45	
	1/7 - Maratona di Prato/Boccardirio	42,195	5,16	
	29/7 - Ecomaratona di Castiglion dei Pepoli BO	42,195	6,29	
		372,681		
2008	31/5 - 100 Km del Passatore	100	14,30	
	29/6 - Pistoia - Abetone	53	7,24	
		153		
2009	25/4 - Maratonina di Bonelle PT	21,097	2,05	
	30/5 - 100 Km del Passatore	100	14,08	
	28/6 - Pistoia - Abetone	53	7,25	
		174,097		
2010	5/4- Maratonina di Prato	21,097	2,08	
	27/6 - Pistoia - Abetone	53	7,24	
		74,097		
2011	Stato quasi fermo per motivi di famiglia			
2012	Stato quasi fermo per motivi di famiglia			
2013	Stato quasi fermo per motivi di famiglia			