

# la mia Storia Podistica

<b>Mazzei Gianluca</b>	
<b>1996</b>	
Presenze	Km percorsi
19	144
<b>AUTENTICO</b>	

ha percorso i primi chilometri con i nostri colori sociali il **21 Luglio 1996** alla " Raggioli/Vallombrosa " (FI ) percorrendo **Km 7** e poi:

<b>1997</b>		<b>1998</b>		<b>1999</b>		<b>2000</b>		<b>2001</b>	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
40	237	55	375	26	165	65	724	65	814,194
<b>SEMPLICE</b>		<b>INIMITABILE</b>		<b>PRECISO</b>		<b>IRREMOVIBILE</b>		<b>RIFLESSIVO</b>	
<b>2002</b>		<b>2003</b>		<b>2004</b>		<b>2005</b>		<b>2006</b>	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
48	491,850	28	250	40	360,900	38	402,647	39	411,700
<b>SPORTIVO</b>		<b>SAGGIO</b>		<b>ESPERTO</b>		<b>SAPIENTE</b>		<b>SCRUPOLOSO</b>	
<b>2007</b>		<b>2008</b>		<b>2009</b>		<b>2010</b>		<b>2011</b>	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
23	196,200	16	151,630	36	336,297	40	467,171	29	393,694
				<b>INCONTAMINABILE</b>		<b>INPREVEDIBILE</b>		<b>PRUDENTE</b>	
<b>2012</b>		<b>2013</b>		<b>2014</b>		<b>2015</b>		<b>2016</b>	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
19	165	26	383,094	29	420,694	20	336,991		
		<b>VOLENTEROSO</b>		<b>MODERATO</b>					

**TOTALE KM AL 31/12/2015**

**7227,062**

**TOTALE PRESENZE AL 31/12/2015**

**701**

## La mia storia

Ho iniziato a corricchiare nel 1996 per seguire quella che poi nel 2008 è diventata mia moglie: Ilaria.

Ora con la nascita di Gaia abbiamo rallentato la nostra presenza ma non molliamo ....

Ho sempre avuto un approccio alle gare basato sul divertimento e non mi sono mai fatto prendere da tempi e classifiche mi piace stare in mezzo alla gente e trascorrere ore in amicizia con i miei compagni di squadra.

Mezze maratone ne ho fatte tante ma ancora non mi sono spinto verso la maratona ... forse in futuro per ora cerco, impegni permettendo di non abbandonare questo bellissimo sport.

## Le mie IMPRESE

<b>Impresa</b>	
<b>1998</b>	<b>8 ore di Coreglia Antelminelli LUCCA</b>

<b>Km</b>	<b>Tempo</b>	<b>Osservazioni</b>
44	8	1° gara Lunga

2000	8 ore di Coreglia Antelminelli LUCCA
	Pistoia /Abetone fino a S. Marcello P.

42	8	
30		

2001	Maratonina di Tavarnelle val di Pesa
	Maratonina di Pisa
	Maratona Alpina SCHIO Vicenza

21,097		
21,097		
42,195		

2002	Maratonina di Monteforte d'Alpone

21,097		

2003	Maratonina di Monteforte d'Alpone

21,097		

2009	Maratonina di Verona
------	----------------------

21,097		
--------	--	--

2010	Maratonina di Tavarnelle val di Pesa
	Maratonina di Lubjana SLOVENIA
	Maratonina di Agliana -6 ponti

21,097		
21,097		
21,097		

2011	Maratonina di Tavarnelle val di Pesa
	Maratonina di Empoli
	Piazza a Piazza

21,097		
21,097		
83		

2013	Piazza a Piazza

75		11-mag

2014	Maratonina di Prato
	Piazza a Piazza
	Maratonina Maddalena-Caprera

21,097	2,07,47	21/4 <b>Miglior Tempo</b>
75		10-mag
21,097	2,45,45	21-set

<b>2015</b>	<b>Maratonina di Prato</b>
	Piazza a piazza
	<b>Maratonina di Formentera /IBIZA</b>
	<b>1/2 Maratona di Maddalena-Caprera</b>

<b>21,097</b>	<b>2,08,16</b>	01-apr
<b>75</b>		10-mag
<b>21,097</b>	<b>2,25,59</b>	17-mag
<b>21,097</b>	<b>2,11,14</b>	19-set

