

la mia Storia Podistica

**Moscato
Giuseppina**

ha percorso i primi chilometri con i nostri colori sociali il **13 Aprile 2008** alla gara " **Maratonina di Tavarnelle val di Pesa** " (FI) percorrendo **Km 6** e poi:

UFFICIALMENTE CON TESSERAMENTO gara CASALE (PO) 4/1/2009 KM 14

2007		2008		2009		2010		2011	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
		15	174,7	51	606,097	37	333,5	42	632,086
				FENOMENO		INFRANGIBILE		INOSSIDABILE	
2012		2013		2014		2015		2016	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
57	785,889	35	623,979	41	699,901	45	677,095		
EMERGENTE		OTTIMISTA		INESTIMABILE		SEMPLICE			

TOTALE KM AL 31/12/2015

4533,247

TOTALE PRESENZE AL 31/12/2015

323

La mia storia

Grazie al mio caro " amico fedele AIOS " cane inseparabile cominciai a camminare tutte le mattine e questo è durato per circa 9 anni cioè finchè è venuto a mancare purtroppo. Parlando di camminate e salute con alcuni " amici " mi fu consigliato di provare ad andare le Domeniche mattina a partecipare ad alcune passeggiate podistiche ed è così che cominciai a camminare insieme a tanti podisti e a dire la verità mi innamorai subito ma devo riconoscere che un po' di amarezza c'è rimasta nel cuore in quanto purtroppo ho cominciato troppo tardi in questo meraviglioso SPORT . Andando quasi tutte le domeniche ho fatto tante amicizie : BUONE e poco Simpatiche, mi sono iscritta prima ad una società e poi ho avuto la fortuna di conoscere la Podistica Pratese dove attualmente gareggio e mi diverto fino ad oggi mi sono levate diverse soddisfazioni di cui ho iniziato con delle camminate e mi ritrovo ad aver partecipato a diverse gare anche competitive piazzandomi anche sul PODIO ed aver partecipato e portato a termine all'età di 63 anni la mia PRIMA MARATONA in Austria con il tempo di 5:25.... Ma non finisce qui.... ne ho tanta ancora di strada da fare con questo meraviglioso gruppo dove per prima cosa esiste l'AMICIZIA...

Le mie IMPRESE

Impresa

Km	Tempo	Osservazioni
----	-------	--------------

2011	Piazza a Piazza
	Maratona di GLETSCER - AUSTRIA

75		
42,195	5,25	1° Maratona
		Miglior tempo

2012	Piazza a Piazza
	Pistoia - San Marcello Pistoiese
	Maratona del Lago Maggiore

75	17	07-mag
30	4,16	24-giu
42,195	5,27	21-ott

2013	Strasimeno
	Maratonina di Tavarnelle Val di Pesa
	Piazza a Piazza
	Maratona di Pljtvice
	Alpe-Marathon

42,195	5,44	03-mar
21,097	2,35	17-3 Miglior tempo
75		11-mag
42,195	5,35	02-giu
42,195	6,28,00	07-lug

2014	Piazza a Piazza
	Pistoia/Abetone
	Miglio Pratese
	Choco Marathon Perugia

75		11-mag
50	8,08,58	29-giu
1,609	9,59,9	06-set
42,195	5,33,24	26-ott

2015	Maratonina di Napoli
	Piazza a Piazza
	Pistoia/Abetone
	1/2 Maratona di Maddalena-Caprera
	Miglio Pratese

21,097	2,42,12	15-gen
75		10-mag
50	8,09,33	28-giu
21,097	2,41,22	19-set
1,609	10,13,20	03-ott