

# la mia Storia Podistica

**Pascarella  
Antonia**

ha percorso i primi chilometri con i nostri colori sociali li **9 Marzo 2008** alla gara "**Maratonina di Pistoia**" (PT) percorrendo **Km 3** e poi:

2007		2008		2009		2010		2011	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
		15	72,5	49	196,500	40	163,5	53	228
				SEMPLICE		GAIA		PUNGENTE	
2012		2013		2014		2015		2016	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
50	177,700	46	153,500	45	158	34	18,300		
EDUCATA		SPUMEGGIANTE		PONDERATA		EQUILIBRATA			

TOTALE KM AL 31/12/2015

1168,000

TOTALE PRESENZE AL 31/12/2015

332

## La mia storia

Io non ho mai corso veramente ma sempre seguito spesso mio marito nelle sue imprese facendo il tifo e sostenerlo moralmente.

Poi andando in diverse Gite con il Moccia della Podistica Pratese ho conosciuto tanta brava gente umile e divertente ed è così che ho cominciato a fare delle belle passeggiate domenicali conoscendo tantissime altri amici e durante le passeggiate Non Competitive ci facciamo anche tante CHIACCHIERE e spesso e volentieri parliamo di pranzi...antipasti... secondi ... e DOLCI e così ci confrontiamo non solo nelle passeggiate ma anche sui menù ..... È bello passare qualche ora con spensieratezza ....