

la mia Storia Podistica

**Prizio
Rosamaria**

ha percorso i primi chilometri con i nostri colori sociali il **26 Settembre 2004** alla gara " **Fattori Quarrata** " (PT) percorrendo **Km 7** e poi:

2004		2005		2006					
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi				
14	76,6	53	292,300	42	245,800				
		PRECISA		VOLENTEROSA					
2007		2008		2009		2010		2011	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
42	169,2	41	234,4	41	199	46	254	52	203,500
DINAMICA		AFFIDABILE		ALTRUISTA		SENSIBILE		LIMPIDA	
2012		2013		2014		2015		2016	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
42	185,200	34	121	41	163	40	188,500		
SPUMEGGIANTE		SIMPATICA		SOCEVOLE		FRENETICA			

TOTALE KM AL 31/12/2015

2332,500

TOTALE PRESENZE AL 31/12/2015

488

La mia storia

Inizialmente la mia presenza vi seguiva solo nelle manifestazioni più importanti, come la " Festa del Podista " del 1° Maggio e " Ricordando Serena ogni 1° luglio. Respirando da subito un'aria familiare e così ho deciso di ufficializzare il mio ingresso nel gruppo iscrivendomi alla Podistica Pratese , spinta dalla voglia di stare in compagnia ogni domenica mattina . Da allora sono passati diversi anni e gli avvenimenti che più ricordo sono le nostre GITE a Genova dove abbiamo passato delle giornate con tanta allegria oppure la settimana bianca , la famosa " Ciaspolada " del Trentino , ricordo ancora quelle serate passate tra risate , giochi e scherzi di ogni genere , o anche la gita di Verona (Romeo e Giulietta) o ancora Montecarlo , oppure i " nostri PIC-NIC " ricchi di grigliate , salumi affettati, torte salate e dolci di ogni tipo " TANTO POI PER SMALTIRE C'E' LA DOMENICA !!!!! Io non sono una " vera Atleta " Non corro Ma CAMMINO ... non controllo i Km percorsima con chi gli ho percorsi !!!!! Amo la compagnia spensierata che mi offre la Podistica Pratese Domenica dopo Domenica.