

# la mia Storia Podistica

**Prizio  
Vittoria**

ha percorso i primi chilometri con i nostri colori sociali il **6 Gennaio 1992** alla  
" **Passeggiata della Befana** " a **S. Maria a Colonica (PO)** percorrendo **Km 6** e poi:

1992		1993		1994		1995		1996	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
55	343	82	660	72	863	87	941	90	834
SUPERSTIZIOSA		Sognatrice Vincente		PREMUROSA		GENEROSA		ALTRUISTA	
1997		1998		1999		2000		2001	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
84	611	84	616	86	745	97	969	97	1356,970
INOSSIDABILE		INCALCOLABILE		INPREVEDIBILE		INCONFONDIBILE		BRIOSIA	
2002		2003		2004		2005		2006	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
54	372	48	204,100	44	197	56	236,400	40	165,300
MITICA		INVULNERABILE		INVULNERABILE		INSTANCABILE		GOLOSA	
2007		2008		2009		2010		2011	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
63	251,2	57	117,7	51	81,500	50	224,2	61	100
INIMITABILE		FRENETICA		CORDIALE		BRIOSIA		GENEROSA	
2012		2013		2014		2015		2016	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
50	61	47	37,500	41	37,5	41	0 INFORTUNATA		
SOCEVOLE		INALTERABILE		INSOSTITUIBILE		INAFFONDABILE			

TOTALE KM AL 31/12/2015

10024,370

TOTALE PRESENZE AL 31/12/2015

1537

## La mia storia

La mia storia comincia per seguire mio marito Raffaele nello sport che incominciato per caso ed è riuscito a coinvolgermi non solo me ma tutta la famiglia dal lontano 1992 quando si CREO' la Podistica Pratese una Società sportiva con degli amici veramente AMICI. E con il passare degli anni si sono aggiunti tanti altri che oggi per il gruppo sono INDISPENSABILI nel vero senso della parola.

Grazie anche a loro cominciai a fare delle passeggiate ma mi accorsi subito che avevo bisogno e voglia di qualcosa di più delle passeggiate domenicali e così cominciai a CORRERE e dopo qualche anno di RODAGGIO mi cimentai prima con delle Mezze Maratone con il tempo intorno alle 2 ore e 30 minuti poi più correvo e più mi sentivo bene e avevo bisogno sempre di cimentarmi in qualcosa di NUOVO e di IMPEGNATIVO e fu così che partecipai alla 1° 8ore di Coreglia Antelminelli concludendo l'evento con Km 46,500 rientrando anche in premiazione .Dopo qualche anno di gare sulle varie distanze chilometriche decisi di voler partecipare alla mia 1° MARATONA e scelsi VENEZIA concludendola con il tempo di 5:42 e me la ricordo ancora oggi quando raggiunsi Venezia il MITICO ponte fatto con le barche che mi venne dalla contentezza un groppo alla gola e cominciai a piangere per aver concluso l'evento massimo per chi fa podismo. Poi in futuro ho fatto altre 5 Maratone e diverse gare di RESISTENZA divertendomi e sudando tanto.... Poi nel 2002 ho avuto un'intervento chirurgico alla spalla ed ho smesso con molto rammarico ma.... prima o poi...RICOMINCERO' ... perché altrimenti si **INGRASSA** .....

## Le mie IMPRESE

Impresa		Km	Tempo	Osservazioni
---------	--	----	-------	--------------

1993	Maratonina di Prato	21,097	2,42	
	Maratonina di TERNI	21,097	2,37	

1995	Maratonina di Monteforte D'Alpone	21,097	2,51	
	Maratonina di Prato	21,097	2,56	
	Maratonina di Tavarnelle val di Pesa	21,097	3,08	
	8 ore di Coreglia Antelminelli LUCCA	46,5	8,00	

1996	Maratonina di Prato	21,097	2,28	
	8 ore di Coreglia Antelminelli LUCCA	56	8	
	Maratonina di Calderara Bologna Lippo	21,097	2,34	

1997	8 ore di Coreglia Antelminelli LUCCA	40	8	
------	--------------------------------------	----	---	--

1998	Maratonina di Losanna SVIZZERA	21,097	2,16	Miglior tempo
	8 ore di Coreglia Antelminelli LUCCA	44	8,00	

1999	Maratonina delle acque Terni	21,097	2,39	
	Maratonina di Napoli	21,097	2,31	
	Maratona di Venezia	42,195	5,42	1° Maratona
	Maratona del Millenium 31 Dicembre ASSISI	42,195	5,17	Miglior tempo

2000	Maratonina di Pistoia	21,097	2,48	
	Maratonina di Como	21,097	2,58	
	8 ore di Coreglia Antelminelli LUCCA	42	8	
	8 ore di Capraia Fiorentina	35,280	8	
	Pistoia /Abetone	53	7,52	Miglior tempo

2001	Maratonina di Tavarnelle val di Pesa	21,097	2,38	
	Maratonina di Prato	21,097	2,44	
	Maratona di Roma	42,195	5,41	
	Maratona di Pisa	42,195	5,36	
	Maratonina dei TRE Comuni Bologna	21,097	2,33	
	Maratona Alpina SCHIO Vicenza	42,195	9,15	
	Maratona di MONTECARLO	42,195	5,58	
	24 ore di Castiglion Fiorentino	82,614	24	
8 ore di Capraia Fiorentina	51,880	8		