

la mia Storia Podistica

**Santoro
Teresa**

ha percorso i primi chilometri con i nostri colori sociali il **8 Luglio 2005** alla gara " **Notturna di San Donnino** " (FI) percorrendo **Km 5** e poi:

2005		2006							
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi						
9	50,800	48	274,800						
OTTIMISTA									
2007		2008		2009		2010		2011	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
45	253,5	38	252,5	32	186,500	35	233,5	56	423,800
GIOIOSA		SIMPATICA		BRIOSIA		SPUMEGGIANTE		AFFIDABILE	
2012		2013		2014		2015		2016	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
53	340,500	62	482	59	377,2	57	341		
LIMPIDA		SOLARE		LIMPIDA		ALTRUISTA			

TOTALE KM AL 31/12/2015

3216,100

TOTALE PRESENZE AL 31/12/2015

494

la mia Storia

Circa sei anni fa ad una gara Notturna di S. Donnino Firenze ho conosciuto tramite " **AMICI** " già podisti la **Podistica Pratese** , conoscendo il gruppo mi sono subito trovata a **mio agio** . Inizialmente partecipavo alle gare di pochi Km , adesso riesco **senza difficoltà** e mi impegno nelle **LUNGHE Distanze** . Ho conosciuto tante persone ormai amiche con le quali a volte ci frequentiamo anche per trascorrere delle giornate libere insieme. Ringrazio tutta la squadra della loro **AMICIZIA** e il Presidente che è riuscito a mettere insieme tanti amici e riuscire a **AMALGAMARLI** nonostante le diversità tra atleti che si impegnano nelle gare **COMPETITIVE** e **NON COMPETITIVE** e come dice sempre.....

l'importante è DIVERTIRSI