

....noi della Podistica PRATESE ti aspettiamo a  
**DUE** eventi ...particolari...e diversi tra loro



Manifestazione PATROCINATA  
dall'Assessorato allo SPORT

**SABATO 6 Settembre 2014**

## " **Miglio Pratese** "

**Ritrovo:**

**Cascine Sud di Tavola ingresso  
da Via della Fattoria INIZIO gare ore 15:00  
gara RISERVATA ai primi 200 PRE-ISCRITTI**

in collaborazione con  
**Lega Atletica UISP PRATO**



**UISP**  
sportpertutti

**SABATO 13 Settembre 2014**

## **Gara a PESO** <sup>4<sup>a</sup> edizione</sup>

Ideata da Raffaele Moccia  
"UNICA in ITALIA"

e passeggiata Ludico-motoria di  
Km 8 -3 per **TUTTI**  
e ognuno è libero  
di coprire il percorso al passo  
che riterrà opportuno



**Ritrovo:**

**Piazza Caduti di Tavola  
INIZIO gare ore 17:00**

**Passeggiata di KM 1  
con PASSEGGINO  
e BEBE' a BORDO**



# **NS**

# *Nencini Sport*

# Ritrovo GARA " il MIGLIO " e CAMPIONI di DOMANI di SABATO 6 Settembre

## Regolamento e Ritrovo

**MIGLIO** PARTENZA ore 15.00

La gara si svolgerà all'interno del famoso "polmone verde" delle CASCINE di TAVOLA di PRATO con ingresso da Via della Fattoria e riservata ai PRE - ISCRITTI (in regola con certificato agonistico)

in quanto sul posto **NON si GARANTISCE l'ISCRIZIONE** alla gara e comunque **RISERVATA** al massimo 200 Atleti con partenza ogni 30 secondi

**CAMPIONI di DOMANI** PARTENZA ore 14,30

**APERTA a TUTTI i GIOVANI**

la manifestazione è APERTA A TUTTI I GIOVANI che vogliono CORRERE in compagnia nel PARCO... fuori dal traffico ....

il percorso rientra nella Legge Regionale n° 35/2003 e classificata come attività Ludico Motoria -ricreativa per la quale NON è richiesta Certificazione medica di alcun tipo.

...perchè deve essere un pomeriggio di **DIVERTIMENTO per TUTTI e AMICIZIA**

## Percorso e Premio di Partecipazione

**MIGLIO** la lunghezza del circuito mt 1609 su strada bianca del parco

Premio di partecipazione **PACCO ALIMENTARE** con contributo organizzativo € 3,00

**CAMPIONI di DOMANI** ha la lunghezza del circuito mt 304 fino a 10 anni  
609 fino a 14 anni

con **PREMIO** al traguardo per **TUTTI** + Medaglia Ricordo

**ISCRIZIONI GRATIS**

# Bonomo

nuovo laboratorio:  
Via Maroncelli - Ferruccio (PT)

# MARMI

## LAVORAZIONE MARMO E GRANITO PER ARTE FUNERARIA

e.mail: [bonomomarmi@libero.it](mailto:bonomomarmi@libero.it)

59100 PRATO Via S. Paolo, 3

Tel. 0574 442831

Cell. 338 8355712 - 333 1333980

# Ritrovo " GARA a PESO " di SABATO 13 Settembre

La Partenza avverrà **TUTTI INSIEME** alle ore 17:00  
dalla piazza del paese di Tavola dove è situato anche l'ARRIVO

## Regolamento e Ritrovo PARTENZA ore 17:00

la gara è APERTA a TUTTI per la Passeggiata Ludico-Motoria di Km 3 -8 che si svolgerà su un percorso completamente **PLANEGGANTE** attraversando il grande "POLMONE VERDE" delle Cascine di Tavola e ogni concorrente è libero di coprire il percorso al passo che riterrà più opportuno e comunque al raggiungimento massimo di 50 TERNE per la STAFFETTA a PESO purchè in regola con vigenti Norme SANITARIE

## Percorso e Premio di Partecipazione

ai primi **200 iscritti** sarà garantito cartellino a €5,00  
1/2 lt Olio Extravergine di oliva ITALIANO + n° 1 Confez. di Bruschetta dell'Azienda olearia del Chianti

Saranno disponibili solo per chi partecipa alla PASSEGGIATA  
Ludico-motoria di Km 8 - 3 Iscrizioni a €1,00



Con l'iscrizione alle DUE manifestazioni sportive, l'atleta AUTORIZZA espressamente la Podistica Protese asd ad utilizzare, sia direttamente e sia avvalendosi di altri partner la propria immagine fissa e in movimento su materiale promozionale e/o pubblicitario

## Premiazione MIGLIO

Categoria GIOVANILE fino a 17 anni	primi 5
Assoluti Uomini da 18 a 30 anni	primi 10
Assoluti Uomini da 31 a 49 anni	primi 10
Veterani Uomini da 50 a 60 anni	primi 10
Argento Uomini da 61 a 70 anni	primi 7
ORO da 71 a 80 anni	primi 5

Categoria GIOVANILE fino a 17 anni	prime 5
Donne da 18 a 30 anni	prime 7
Donne da 31 a 49 anni	prime 7
Donne Veterane da 50 a 60 anni	prime 5
Donne Argento da 61 a 70 anni anni	prime 5

## Premiazione GARA A PESO

fino a 170 kg  
 fino a 190 kg  
 fino a 210 Kg  
 fino a 230 Kg  
 fino a 250 Kg  
 fino a 270 Kg  
 fino a 300 Kg  
 oltre 300 Kg

verranno PREMIATE le prime 3 TERNE  
 per ogni categoria

inoltre .... Foto Ricordo ad ogni TERNA  
 che potrete ritirare in seguito  
 presso il nostro Punto di Ritrovo  
 alle gare Podistiche ....tutto GRATIS

*premi alle prime 5 Società più numerose su tutti  
 i percorsi ...che presenteranno una lista Ufficiale*

# bar Moreno

Ricevitoria Lotto e Superenalotto

Via Roma 343 - Prato  
 Tel. 0574 639672

BAR - TABACCHI - SUPERENALOTTO  
 LOTTO - BOLLO AUTO - MARCHE DA BOLLO  
 RICARICHE TELEFONICHE - TRIS - TOTOCALCIO



**GRAZIA**  
*Ritorcitura filati*  
di Scorretti Luca & C.



**SERVIZI DI RITORCITURA  
DAL 1965...**

**BINATURA ELETTRONICA A PIU' CAPI CON NODO/SPLICER  
RITORCITURA DOPPIA TORSIONE - CAMPIONATURE  
PARAFFINATURA LIQUIDA E SOLIDA  
RITORTI ELASTICIZZATI - SPIRALATI A FUSO CAVO**

Via Pisano, 10/14 - 59013 Montemurlo (PO) Tel. 0574 720000 - Fax 0574 657240

## INFORMAZIONI GARA A PESO

possono partecipare 3 AMICI anche di diverse Società, di ambo i sessi e di Età diverse  
... i 3 componenti della TERNA verranno pesati e Fotografati cumulativamente  
e assegnati i PETTORALI di colori Diversi e si ricorda che ...

**il PESO assegnerà la propria CATEGORIA**

**La Partenza avverrà TUTTI INSIEME alle ore 17:00  
dalla piazza del paese di Tavola dove è situato anche l'ARRIVO**

...inoltre...diamo la possibilità da pesarsi e ritirare i pettorali a partire dal **5° Settembre**  
previo appuntamento telefonico **338 5635738**  
affinchè la sera della gara non occorra presentarsi in notevole anticipo  
per assolvere tutti gli adempimenti necessari all'iscrizione e rischiare  
di NON potersi Iscrivere perchè già raggiunto la quota massima di 50 TERNE

**il Partecipante alla PASSEGGIATA Ludico - Motoria è libero di coprire il percorso al passo  
che riterrà più opportuno e si impegna a rispettare il codice della strada.  
La Podistica Pratese asd declina ogni responsabilità per atleti partiti PRIMA dell'orario stabilito**

per la PASSEGGIATA Speciale con Passeggino e  
Bebè a BORDO la PARTENZA avverrà alle ore 17:05 e  
dovrà essere spinto da un Genitore oppure dai Nonni  
con PREMIO al TRAGUARDO per TUTTI



Piazza Mercatale, 102 - 59100 PRATO  
Cell. 334 3440650 - [www.puntoacquaItalia.it](http://www.puntoacquaItalia.it)

per Ulteriori Informazioni

**Podistica Pratese**  
tel/fax 0574 620537  
Luca 328 0899347  
Domenico 347 9651519



preiscrizioni: e-mail [podisticapratese.podisti@tin.it](mailto:podisticapratese.podisti@tin.it)

**Studio Dentistico**  
**Dr. Ali Ghazinoori**

**PRESTAZIONI  
PIU' COMPETITIVE  
DI QUELLE ESTERE !!**

Firenze  
Via V. Gioberti 107/Int  
Tel. 055 2480718

Campi Bisenzio  
Via B. Buozzi, 77  
Tel. 366 5384075

**CON L'IMPIANTOLOGIA  
LA TUA PROTESI MOBILE  
DIVENTA FISSA  
IN UNA SOLA SEDUTA!**

**FINANZIAMENTI  
A TASSO ZERO**

[www.ildentistadelsorriso.it](http://www.ildentistadelsorriso.it)

**SETTEMBRE TAVOLESE....**

**Programma**

Possibilità di rimanere  
**SEMPRE a Cena**  
con Specialità CONTADINE  
...e pizza

VENERDI' 12 ore 21:30 Orchestra BAGUTTI

SABATO 13 ore 17:00 Gara a Peso APERTA a TUTTI  
ore 20:00 Cena in Piazza con Orchestra DANIELE AMOROSO

DOMENICA 14 ore 11:00 S. Messa in Piazza Caduti  
ore 16:00 Gara a Coppia Ciclista + Podista a CRONOMETRO

VENERDI' 19 ore 21:00 Esibizione delle scuole di Ballo Classico  
e Moderno ART'IN TE e ACCADEMY musica con THE TRAMPS

SABATO 20 alle ore 17:30 Apertura Mercatino dell'Artigianato  
ore 21:30 Ballo con Orchestra MAX DE PALMA

DOMENICA 21 ore 10:00 RADUNO Auto D'Epoca  
ore 16:00 Sfilata per le vie del paese delle auto abbinata a ragazze  
con costumi d'epoca accompagnate dal Gruppo Folkloristico "la MONTESINA"  
ore 21:30 Ballo con Orchestra "QUARTA LINEA "



**Prato Fuoristrada**  
OFFICINA • MODIFICHE • ACCESSORI

Via Roma, 552 - 59100 PRATO  
Tel. 0574 622097 - Fax 0574 666620  
E-mail: [pratofuoristrada@libero.it](mailto:pratofuoristrada@libero.it)



AUTOFFICINA  
AUTORIZZATA



## ALBO D'ORO GARA A PESO

Società più Numerosa

fino a 170 Kg

2011	Valeriano Denise	46,34	-	Graziano Camilla	46,35	-	Bono Jessica	41,43	=	2:14,52
2012	Petreni Giulia	37,50	-	Berti Luisa	37,17	-	Gricoli M. Angela	37,36	=	1:52,43
2013	Bono Jessica	41,49	-	Montagnolo Alberto	39,46	-	Valeriano Denise	44,17	=	2:05,52

2011 Prato Nord  
2012 Prato Nord  
2013 Prato Nord

fino a 190 Kg

2011	Mannello Cristina	36,52	-	Peuker Grit	38,00	-	Gariboldi Vittoriana	42,35	=	1:57,27
2012	Melani Alessio	30,12	-	Bianchi Sergio	29,01	-	Chiparo Leandro	28,13	=	1:27,26
2013	Giannini Claudio	33,15	-	Giannini Stefano	28,33	-	Gori Marco	28,35	=	1:30,23

fino a 210 Kg

2011	Giuseppe Armando	40,42	-	Giusti Stefano	57,18	-	Guasti Leandro	48,41	=	2:26,41
2012	Gasperini Marco	28,20	-	Gianni Roberto	27,47	-	Frediano Milenao	29,34	=	1:25,41
2013	Berchielli Lorenzo	28,22	-	Pellegrinotti David	28,22	-	Natalizio Tiziano	28,07	=	1:24,51

fino a 230 Kg

2011	Gianni Roberto	28,33	-	Gasperini Marco	30,39	-	Bartoletti Leonardo	34,07	=	1:33,19
2012	Cartei Gianluca	31,45	-	Romano Carmine	32,29	-	Filippetti Enrico	30,48	=	1:35,02
2013	Torracchi Aldo	28,36	-	La Greca Enzo	29,05	-	Fanciullacci Claudio	29,36	=	1:27,17

fino a 250 Kg

2011	Curoj Ahmet	34,05	-	Loddo Francesco	36,06	-	Catallo Luca	37,54	=	1:48,05
2012	Collini Isacco	33,19	-	Viviani Sandro	33,31	-	Morandi Vieri	32,10	=	1:39,00
2013	Mati Alessio	31,56	-	Romaniello Marco	32,34	-	Romaniello Giuliano	33,15	=	1:37,45

fino a 270 Kg

2011	Viviani Sandro	32,51	-	Collini Isacco	33,27	-	Morandi Vieri	31,31	=	1:37,49
2012	Chilleri Sirio	34,13	-	Bigagli Roberto	31,39	-	Magni Luca	36,15	=	1:42,07
2013	Zanieri Alberto	32,43	-	Faloni Fabio	33,09	-	Trefoloni Fabio	30,45	=	1:36,37

oltre 270 Kg

2011	Magni Luca	36,23	-	Zulfanelli Fabrizio	37,33	-	Caviechioli Andrea	40,25	=	1:54,21
2012	Cecchi Vinicio	34,02	-	Bini Gianluca	39,55	-	Falorni Fabio	34,03	=	1:48,00
2013	Magni Luca	35,40	-	Zulfanelli Fabrizio	35,43	-	Tronconi Luciano	44,02	=	1:55,25



Bilancia offerta da:



**carretti**  
commerciale sas

Via Pomeria, 1/c - 59100 PRATO (PO)  
Tel. 0574 23930 - Fax 0574 605395

ARREDI CHIAVI IN MANO  
BILANCE TUTTE LE MISURE

# Sweet Coffee

BAR - TAVOLA CALDA  
PRANZI VELOCI E DA ASPORTO

Via G. Braga, 126 - Tavola (PO)  
Tel. 334 8510075

... SE NON HAI LA TERNA VINCENTE ... VIENI LO STESSO  
ALTRI AMICI LIBERI... POTRANNO ABBINARTI CON TE  
IN QUANTO ANCHE LORO LIBERI...

Ci sarà un PUNTO d'INCONTRO dove potrai sceglierti i compagni di TERNA....