

12 SETTEMBRE 2015

Sabato ore 17:00

GARA A PESO

**RITROVO e PARTENZA:
PIAZZA CADUTI DI TAVOLA (PO)**
e passeggiata ludico-motoria di km 8-3 **APERTA A TUTTI**
con partenza ore 17:00
NON SERVE CERTIFICATO MEDICO legge regionale 35/2003



CON IL PATROCINIO DEL
COMUNE DI PRATO



CENTRO
SPORTIVO
ITALIANO

**CATEGORIE
GARA A PESO:**

fino a 170 KG
fino a 190 KG
fino a 210 KG
fino a 230 KG
fino a 250 KG
fino a 270 KG
fino a 300 KG
oltre 300 KG



PASSEGGIATA SPECIALE
di km 1 con
PASSEGGINO e
BEBE' A BORDO

MS

Nencini Sport

Bonomo Marmi

LAVORAZIONE MARMO E GRANITO
PER ARTE FUNERARIA

59100 PRATO Via S. Paolo, 3

Tel. 0574 442831 Cell. 338 8355712 - 333 1333980

email: bonomomarmi@libero.it

nuovo laboratorio: Via Maroncelli - Ferruccia (PT)

REGOLAMENTO: la gara è **APERTA A TUTTI** per la passeggiata ludico motoria di km 8-3 che si svolgerà su un percorso completamente **PIANEGGIANTE** attraverso le Cascine di Tavola, ogni concorrente è libero di coprire il percorso al passo che riterrà più opportuno e aperta al raggiungimento massimo di **50 TERNE** per la **STAFFETTA a PESO** purchè in regola con le vigenti norme sanitarie.

INFORMAZIONI GARA A PESO: possono partecipare **3 AMICI** anche di diverse Società, di ambo i sessi e di età diverse...i 3 componenti della **TERNA** verranno pesati, fotografati ed in base al proprio peso gli verrà assegnata la **CATEGORIA**.

La Podistica Pratese declina ogni responsabilità per gli atleti che partono **PRIMA** dell'orario stabilito.



Per la **PASSEGGIATA SPECIALE** con **PASSEGGINO** e bebè a bordo, la **PARTENZA** avverrà alle ore **17:05** e dovrà essere spinto da un genitore o dai nonni.
PREMIO al traguardo **PER TUTTI**.

PREMIO ASSIDUITA' E AMICIZIA

per le categorie ASSOLUTO - DONNA e UNICA per le altre



1° TELEVISORE LED
2° CENA PER 2 PERSONE
3° PIZZA PER 2 PERSONE

IL VINCITORE SARA' COLUI CHE PARTECIPANDO ALLE 4 GARE E SOMMANDO I TEMPI DI TUTTE, RISULTERA' IL PIU' VELOCE GARE:

1° Maggio "Festa del podista"

1° Luglio "Ricordando Serena"

12 Settembre "Gara a Peso" sabato pomeriggio

3 Ottobre "Miglio Pratese" sabato pomeriggio

La premiazione avverrà
SABATO 24 Ottobre 2015
alle ore 16:00 con aperitivo compreso
per tutti gli intervenuti

ANNO		FINO A 170 KG		ALBO D'ORO	
2011	VALERIANO DENISE 46,34	GRAZIANO CAMILLA 46,35	BONO JESSICA 41,43		2.14.52
2012	PETRENI GIULIA 37,50	BERTI LUISA 37,17	GRICOLI M. ANGELA 37,36		1.52.43
2013	BONO JESSICA 41,49	MONTAGNOLO ALBERTO 39,46	VALERIANO DENISE 44,17		2.05.52
2014	MANNELLO CRISTINA 34,14	PIGNANELLI PAOLA 33,48	NOBILI FRANCESCA 37,32		1.45.34
		FINO A 190 KG			
2011	MANNELLO CRISTINA 36,52	PEUKER GRIT 38,00	GARIBOLDI VITTORIANA 42,35		1.57.27
2012	MELANI ALESSIO 30,12	BIANCHI SERGIO 29,01	CHIPARO LEANDRO 28,13		1.27.26
2013	GIANNINI CLAUDIO 33,15	GIANNINI STEFANO 28,33	GORI MARCO 28,35		1.30.23
2014	CEI SERGIO 30,05	RISTORI ALESSANDRO 28,31	SIMI STEFANO 27,43		1.26.19
		FINO A 210 KG			
2011	GIUSEPPE ARMANDO 40,42	GIUSTI STEFANO 57,18	GUASTI LEANDRO 48,41		2.26.41
2012	GASPERINI MARCO 28,20	GIANNI ROBERTO 27,47	FREDIANO MILENA 29,34		1.25.41
2013	BERCHIELLI LORENZO 28,22	PELLEGRINOTTI DAVID 28,22	NATALIZIO TIZIANO 28,07		1.24.51
2014	VALASCA CLAUDIO 28,47	GIANNI ROBERTO 27,45	GASPERINI MARCO 29,07		1.25.39
		FINO A 230 KG			
2011	GIANNI ROBERTO 28,33	GASPERINI MARCO 30,39	BARTOLETTI LEONARDO 34,07		1.33.19
2012	CARTEI GIANLUCA 31,45	ROMANO CARMINE 32,29	FILIPPETTI ENRICO 30,48		1.35.02
2013	TORRACCHI ALDO 28,36	LA GRECA ENZO 29,05	FANCIULLACCI CLAUDIO 29,36		1.27.17
2014	MARSILI ANDREA 28,26	COGILLI PAOLO 31,01	SPELLETTI ALESSIO 28,28		1.27.45
		FINO A 250 KG			
2011	CUROI AHMET 34,05	LODDO FRANCESCO 36,06	CATALLOLUCA 37,54		1.48.05
2012	COLLINI ISACCO 33,19	VIVIANI SANDRO 33,31	MORANDI VIERI 32,10		1.39.00
2013	MATI ALESSIO 31,56	ROMANIELLO MARCO 32,34	ROMANIELLO GIULIANO 33,15		1.37.45
2014	PACINI WALTER 41,02	PACINOTTI PIERPAOLO 43,13	IADEVAIA GIACOMO		2.05.14
		FINO A 270 KG			
2011	VIVIANI SANDRO 32,51	COLLINI ISACCO 33,27	MORANDI VIERI 31,31		1.37.49
2012	CHILLERI SIRIO 34,13	BIGAGLI ROBERTO 31,39	MAGNI LUCA 36,15		1.42.07
2013	ZANIERI ALBERTO 32,43	FALONI FABIO 33,09	TREFOLONI FABIO 30,45		1.36.37
2014	MAGNI LUCA 37,00	ZOPPOLI FERNANDO 36,14	ZULFANELLI FABRIZIO 35,12		1.48.26
		FINO A 300 KG			
2011	MAGNI LUCA 36,23	ZULFANELLI FABRIZIO 37,33	CAVICCHIOLI ANDREA 40,25		1.54.21
2012	CECCHI VINICIO 34,02	BINI GIANLUCA 39,55	FALORNI FABIO 34,03		1.48.00
2013	MAGNI LUCA 35,40	ZULFANELLI FABRIZIO 35,43	TRONCONI LUCIANO 44,02		1.55.25
2014	BINI GIANLUCA 42,13	TREFOLONI FABIO 31,38	FALONI FABIO 34,18		1.48.09
		OLTRE 300 KG			
2014	BARCACCI GIULIANO 47,53	CHIARAMONTI RENZO 1.14,23	MARATA GIOVANNI 1.14,23		3.16.39



carretti
commerciale s.p.a.

BRAREDI CIRIVI IN MARNO

Via Pomeria, 1/c - 59100 PRATO (PO)

Tel. 0574 23930 - Fax 0574 605395

BILANCE TUTTE LE MISURE



Ai primi **200 ISCRITTI** sarà garantito cartellino a **€5,00**
½ litro di Olio Extravergine di oliva italiano + 1 confezione di Bruschetta
dell'Azienda Olearia del Chianti.
Saranno disponibili solo per chi partecipa alla **PASSEGGIATA** ludico-motoria
di km 8-3 iscrizioni a **€1,00**



PREMIAZIONE: verranno premiate le prime **3 TERNE** per ogni categoria..
Inoltre **FOTO RICORDO** che potrete ritirare **GRATUITAMENTE** in seguito presso il nostro
PUNTO DI RITROVO alle gare podistiche

SE NON HAI LA TERNA VINCENTE, VIENI LO STESSO, ALTRI AMICI LIBERI POTRANNO ABBINARSI CON TE PRESSO IL PUNTO D'INCONTRO...



PER ULTERIORI INFORMAZIONI

PODISTICA PRATESE

Tel/Fax 0574 620537

Luca 328 0899347 - Raffaele 3385635738

email: podisticapratese.podisti@tin.it